**Отчет о проведении**

**психического дня здоровья**

**Жалтыркольского ОШ**

**педагог-психолог Буранбаева Ж.Ж.**

Родителям и учащимся с 8 и 9 классы были разосланы через WhatsApp видеоролики, презентации на темы: «Психическое здоровье детей и подростков», «Наше психическое здоровье».

Данное мероприятие является закрепить у учащихся и родителей знания о том, что такое психическое здоровье.

Положительный эмоциональный настрой и атмосфера принятия каждого школе, коррекция поведения через анализ поступков; пропаганда здорового образа жизни.

В роликах сообщалось, что такое психическое здоровье, и как укрепить психическое здоровье, что делать, если одолевает негативные эмоции.

Родителям – как я могу заботиться о психическом здоровье своего ребенка, создать безопасную, позитивную, уютную среду; как помочь ребенку и себе.

   